Caracterización de Neuroakashic Light antes de evaluar la experiencia humana

Ana Silvia Lara
Investigadora independiente | Ana Silvia Lara Publishing LLC
Indian Wells, California, Estados Unidos
Contacto: info@anasilvialara.com

Artículo de desarrollo metodológico
Documento de trabajo | 4 de noviembre de 2026 | Sin revisión por pares
Traducción al español del mismo trabajo en inglés

Resumen

Antecedentes. Neuroakashic Light combina iluminación LED, códigos geométricos y una cápsula descrita como contenedora de turmalina negra, obsidiana azul y cuarzo blanco.

Objetivo. Identificar qué debe documentarse sobre el dispositivo real y su exposición antes de interpretar efectos reportados.

Enfoque. Comparación de la ficha técnica, el documento de beneficios y el dossier inicial, seguida de una propuesta escalonada de caracterización.

Estado de la evidencia. Las descripciones históricas incluyen valores orientativos y mecanismos afirmados, pero las fuentes revisadas no aportaron un informe de calibración ni datos específicos de eficacia.

Conclusión. Una especificación trazable y una comparación de componentes son bases necesarias para posteriores estudios de la experiencia.

Palabras clave: iluminación LED; exposición óptica; caracterización; reproducibilidad; tecnología de bienestar

Introducción

El material técnico de la autora describe una experiencia de luz que incorpora códigos geométricos y una cápsula mineral [2, 3]. Los papeles simbólicos atribuidos a los tres materiales incluyen protección, organización y expansión. Esos papeles pertenecen al marco de origen y se conservan como tales. Este artículo pregunta qué emite el dispositivo real, en qué condiciones y con qué variación. No convierte descripciones simbólicas en propiedades ópticas o biológicas verificadas.

Hallazgos documentales y especificaciones pendientes

El documento de beneficios enumera rangos ilustrativos de luz blanca, roja e infrarroja cercana, así como irradiancia, iluminancia y parpadeo [3]. Aquí se tratan expresamente como valores orientativos de desarrollo. Ninguna medición aportada establece que el modelo actual tenga un canal infrarrojo cercano, una distribución espectral determinada, bajo parpadeo o conformidad con una norma de seguridad fotobiológica. Las asociaciones entre frecuencia y color de la ficha técnica requieren una medición óptica identificada antes de usarse como especificaciones [2]. Los valores y las afirmaciones de mecanismo permanecen en sus fuentes originales; este artículo no los certifica de manera implícita.

Caracterización física propuesta

Se identificarían la lámpara base, modelo, proveedor, unidad, alimentación, controlador, componentes ópticos, configuración de la cápsula y firmware, si corresponde. Se documentarían material, dimensiones, posición y patrón de cada código. Se registrarían espectro de emisión, salida óptica en las posiciones de uso declaradas, distancia, ángulo, duración, variación temporal y temperatura. Los registros incluirían instrumentos, calibración, incertidumbre y condiciones ambientales. La identidad mineral y la transmisión óptica requieren métodos propios; un nombre comercial no equivale a un análisis independiente de composición. Lux e irradiancia representan magnitudes distintas y no pueden sustituirse sin un cálculo espectral justificado.

Contexto de la investigación sobre luz

Brainard y colaboradores investigaron la supresión de melatonina dependiente de la longitud de onda en humanos [4]. Chang y colaboradores examinaron el uso nocturno de lectores electrónicos luminosos y encontraron efectos desfavorables relacionados con el sueño en sus condiciones experimentales [5]. Estos estudios muestran por qué importan el horario, el espectro y la exposición; ninguno evaluó Neuroakashic Light. No establecen que su exposición mejore o empeore el sueño. Una explicación por fotobiomodulación también exigiría relacionar los parámetros reales, la exposición del tejido y la pregunta de investigación con la evidencia pertinente, en lugar de transferir efectos de otra lámpara.

Comparaciones de componentes e investigación posterior

Una comparación inicial de laboratorio podría mantener constantes los ajustes y la geometría de la lámpara y variar la cápsula o el patrón. Las mediciones repetidas entre unidades y sesiones evaluarían reproducibilidad antes de abordar un beneficio humano. Un estudio posterior debe especificar si evalúa la experiencia completa de la sala o la contribución particular de la luz. Audio, atención de la facilitadora, descanso, expectativas y ambiente son posibles contribuyentes. Una afirmación sobre la cápsula exige una comparación adecuada de cápsulas. Este artículo no prescribe dosis ni tratamiento humano; primero deben establecerse la exposición y su evaluación de seguridad pertinente.

Discusión y conclusión

La caracterización es valiosa aunque no se conserve un mecanismo propuesto. Permite comparar versiones e interpretar investigaciones futuras. Las fuentes revisadas no establecen generación de frentes de onda coherentes mediante iluminación LED habitual, regeneración celular, reordenamiento neuronal ni efecto terapéutico. Esas afirmaciones históricas requieren evidencia diferenciada y deben identificarse como afirmaciones o hipótesis hasta evaluarse. El producto inmediato es una especificación verificada con incertidumbre y registros trazables de medición.

Fuentes conceptuales y antecedentes

De Akashico a Neuroakashico sitúa luz, códigos, intención y observación dentro del desarrollo conceptual de la autora [6]. La autora identifica Manifestación acelerada como otra fuente de ese vocabulario experiencial [7]. Estas citas documentan procedencia y significado; la emisión del dispositivo, su seguridad y los posibles efectos biológicos requieren las mediciones descritas en este artículo.

Declaraciones

Ana Silvia Lara desarrolla los conceptos, métodos y productos descritos y está vinculada a la editorial. No se afirma evaluación editorial independiente, financiación institucional ni respaldo universitario. No se analizó una base de datos de participantes para este borrador. Los estudios propuestos no se han realizado mediante este trabajo. La autora es responsable del texto final. © 2026 Ana Silvia Lara. Derechos reservados sobre las aportaciones humanas originales protegibles.

Referencias

[1] Lara AS. Neuroconsciousness Journal Editorial March 2027. English design and manuscript review proof. Version 2; November 2026. Unpublished development dossier; relevant article identified in text.

[2] Lara AS. Ficha tecnica de Neuroakashic Light. 8-page technical and conceptual development document; copyright 2025. Internal source; claimed mechanisms and numerical values are not independently verified measurements.

[3] Lara AS. Beneficios vibracionales y cientificos de Neuroakashic Light to review. 5-page development document; copyright 2025. Internal source; includes explicitly indicative parameters.

[4] Brainard GC, Hanifin JP, Greeson JM, Byrne B, Glickman G, Gerner E, Rollag MD. Action spectrum for melatonin regulation in humans: Evidence for a novel circadian photoreceptor. Journal of Neuroscience. 2001;21(16):6405-6412. https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.21-16-06405.2001

[5] Chang AM, Aeschbach D, Duffy JF, Czeisler CA. Evening use of light-emitting eReaders negatively affects sleep, circadian timing, and next-morning alertness. Proceedings of the National Academy of Sciences. 2015;112(4):1232-1237. https://doi.org/10.1073/pnas.1418490112

[6] Lara AS. De Akashico a Neuroakashico: El nacimiento de la Luz Ilimitada. Ana Silvia Lara Publishing LLC; 2026. Manuscrito de la edición impresa aportado por la autora, pp. 190-195.

[7] Lara AS. Manifestación acelerada. s.f. Libro identificado por la autora como fuente conceptual; edición y año de publicación no aportados.