Puntos de la Conciencia como marco para registrar ganancias pérdidas y retroalimentación percibidas

Ana Silvia Lara
Investigadora independiente | Ana Silvia Lara Publishing LLC
Indian Wells, California, Estados Unidos
Contacto: info@anasilvialara.com

Artículo conceptual y metodológico
Documento de trabajo | 4 de noviembre de 2026 | Sin revisión por pares
Traducción al español del mismo trabajo en inglés

Resumen

Antecedentes. Puntos de la Conciencia es un modelo desarrollado por la autora que describe ganancias, pérdidas y cambios de capacidad percibidos mediante nodos y retroalimentación.

Objetivo. Definir una unidad registrable de experiencia, conservando la distinción entre un punto conceptual y una medición física de la conciencia.

Enfoque. Síntesis documental del dossier inicial y de los materiales docentes de Expandia, seguida de una propuesta editorial de entrevistas cognitivas y diarios prospectivos de acontecimientos.

Estado de la evidencia. No se presenta una base de datos de participantes ni resultados experimentales. Las interpretaciones celulares, subatómicas y de Fibonacci siguen siendo hipótesis diferenciadas.

Conclusión. La tarea inmediata consiste en establecer si las personas comprenden y utilizan de manera consistente el vocabulario de registro antes de evaluar explicaciones más amplias.

Palabras clave: conciencia; valoración; autoinforme; diarios; retroalimentación; modelo conceptual

Introducción

En el marco de la autora, una experiencia de ganancia o pérdida puede redirigir la atención e influir en una decisión posterior. Los signos positivo y negativo expresan una dirección percibida; las imágenes de espiral e infinito expresan movimiento, retorno y continuidad [1]. Este artículo organiza la propuesta como un lenguaje para documentar la experiencia. No define la conciencia como una cantidad que pueda comprarse, agotarse o deducirse del éxito financiero. Una pérdida puede tener significado sin indicar un fracaso personal.

Fuentes y definiciones conceptuales

El dossier inicial aporta la descripción central de puntos y redes [1]. Los materiales docentes añaden la exigencia de identificar la información como medida, reportada, inferida o hipotética [2, 3]. La definición operativa propuesta en este manuscrito es editorial: un punto es un registro fechado que vincula un acontecimiento descrito, la valoración de la persona y una respuesta posterior. No debe atribuirse retroactivamente a todas las versiones históricas del método. Un nodo representa ese registro; una conexión representa una relación reportada expresamente por la persona o producida por una regla analítica declarada. Ninguno constituye una neurona o sinapsis medida.

Procedimiento de registro propuesto

Un registro prospectivo conservaría el acontecimiento con las palabras de la persona, la hora del hecho, la hora del registro, el contexto, la ganancia y la pérdida percibidas, la intensidad, la interpretación y la acción prevista. Ganancias y pérdidas pueden coexistir y, por ello, se registrarían por separado. Una entrada posterior documentaría la acción realizada y si cambió la interpretación inicial. Los datos ausentes permanecerían ausentes. La reconstrucción retrospectiva se señalaría en lugar de mezclarse con los informes contemporáneos. El muestreo prospectivo cuenta con literatura metodológica, incluida la evaluación ecológica momentánea [4]; esa literatura orienta el diseño del registro, sin validar el nuevo constructo.

Plan de evaluación y análisis

Se comenzaría con entrevistas cognitivas en las que las personas explicaran el significado de cada campo y clasificaran ejemplos ambiguos. La redacción confusa se corregiría antes de fijar la primera versión de investigación. Un diario observacional posterior podría evaluar la cumplimentación, la carga de tiempo, los motivos de los registros ausentes y la utilidad del contexto para interpretar las puntuaciones. El calendario, el tamaño de muestra, la duración y el reclutamiento se justificarían antes de recoger datos; los materiales actuales no los establecen. Las trayectorias individuales deben preceder a cualquier clasificación agregada. Si después se introduce un índice numérico, su fórmula, dirección, reglas para datos ausentes y propiedades de medición deberán especificarse y evaluarse por separado.

Hipótesis y explicaciones alternativas

Una afirmación sobre Fibonacci requiere una variable numérica declarada de antemano, una relación esperada, una tolerancia y modelos competidores. Dibujar una espiral no demuestra esa secuencia en las observaciones. Asimismo, localizar el modelo en partículas, núcleos celulares o un circuito de energía circulante exigiría variables físicas e instrumentos independientes. El diario de acontecimientos no aporta esas observaciones. Los cambios en los informes pueden proceder de expectativas, recuerdos, circunstancias variables o de prestar más atención al propio diario. Una red conceptual permite organizar esas posibilidades sin elegir de antemano una explicación biológica.

Discusión y conclusión

La contribución es un vocabulario candidato que conecta acontecimientos, valoraciones y retroalimentación, manteniendo accesibles los registros originales. Sus limitaciones incluyen la dependencia de las fuentes, las categorías no validadas y una posible coincidencia interpretativa con el diario reflexivo habitual. No se establece superioridad frente a otro diario ni un efecto sobre la salud. El siguiente producto útil es un formulario reproducible y un estudio de comprensión. La teoría más amplia permanece abierta a investigación mediante preguntas distintas y refutables.

Fuentes conceptuales y antecedentes

La autora identifica Neuroakashico®, el gran observador y Neuronas dinero como antecedentes de su vocabulario de observación, ganancia, pérdida y expansión [5, 6]. De Akashico a Neuroakashico documenta la evolución conceptual desde percepción e intención hacia el ecosistema de bienestar propuesto [7]. Estas obras sitúan el origen de la propuesta; no constituyen mediciones independientes de cambios neuronales o resultados financieros.

Declaraciones

Ana Silvia Lara desarrolla los conceptos, métodos y productos descritos y está vinculada a la editorial. No se afirma evaluación editorial independiente, financiación institucional ni respaldo universitario. No se analizó una base de datos de participantes para este borrador. Los estudios propuestos no se han realizado mediante este trabajo. La autora es responsable del texto final. © 2026 Ana Silvia Lara. Derechos reservados sobre las aportaciones humanas originales protegibles.

Referencias

[1] Lara AS. Neuroconsciousness Journal Editorial March 2027. English design and manuscript review proof. Version 2; November 2026. Unpublished development dossier; relevant article identified in text.

[2] Lara AS. Expandia Clase Espanol. 19-slide teaching presentation; October 2026. Slides 4-18. Internal development material.

[3] Lara AS. Expandia Avanzado Clase 2. 24-slide teaching presentation; October 2026. Slides 6-22. Internal development material.

[4] Shiffman S, Stone AA, Hufford MR. Ecological momentary assessment. Annual Review of Clinical Psychology. 2008;4:1-32. https://doi.org/10.1146/annurev.clinpsy.3.022806.091415

[5] Lara AS. Neuroakashico®, el gran observador: Un avance en neurociencias. Balboa Press; 2020. ISBN 9781982255046. https://www.balboapress.com/en/bookstore/bookdetails/783359-neuroakashico-el-gran-observador

[6] Lara AS. Neuronas dinero: Método práctico para vivir en prosperidad. s.f. Fuente conceptual identificada por la autora; presentación de la obra consultada: https://neuronsmoney.com/

[7] Lara AS. De Akashico a Neuroakashico: El nacimiento de la Luz Ilimitada. Ana Silvia Lara Publishing LLC; 2026. Manuscrito de la edición impresa aportado por la autora, pp. 190-195.